



Programa de Preparação dos Servidores para Aposentadoria – PPA PREVILUCAS



INTRODUÇÃO

O Instituto de Previdência Social dos Servidores de Lucas do Rio Verde/MT “PREVILUCAS” está cada vez mais preocupado com a qualidade de vida de seus segurados, no qual desenvolveu o Programa de Preparação para a Aposentadoria – PPA, com o objetivo de disseminar os direitos e deveres previdenciários do servidor público municipal de Lucas do Rio Verde Mato Grosso, e com o propósito de prepará-lo para a aposentadoria oferecendo-lhe um programa de visão sistêmica e social que abrace e ampare os segurados mesmo antes da sua aposentadoria, a fim de que o mesmo possa adentrar à uma nova fase com melhor qualidade de vida e em cumprimento a Lei nº 8.842/1995, que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, em seu artigo 10º, inciso IV, alínea “c” o qual preconiza:

Criar e estimular a manutenção de programas de Preparação para a aposentadoria nos setores públicos e preservados com antecedência mínima de 02 anos do afastamento.

O Programa vai ao encontro da comunidade de servidores e a prepara para usufruir, com tranquilidade e segurança, de tudo aquilo que a previdência pública municipal, enquanto sistema de proteção social, pode oferecer. Desenvolver ações de informação e conscientização sobre direitos e deveres previdenciários é um dos objetivos principais do PPA.

JUSTIFICATIVA

O término de uma carreira profissional, embora desejado por muitos, sempre traz diferentes problemas em termos de adaptação e de reorganização de vida.

Passada a euforia dos primeiros momentos, muitos aposentados apresentam: sentimento de vazio, depressão e isolamento, dificuldades de relacionamento com a família que certamente necessitarão de um preparo e um apoio. Organizar-se nesta nova fase da vida significa despertar para novas possibilidades e projetos.

Ter objetivos é, portanto, o motor que permite ao aposentado se manter em movimento e avançar em uma direção saudável e positiva. Afinal, a vida não termina com a aposentadoria, sendo necessário adotar atitudes inovadoras e criativas, de forma a encarar esse período como uma rica e promissora travessia de uma etapa para outra, e não como um fim de carreira.



A transição para a aposentadoria implica em muitas mudanças além do afastamento do trabalho, como a troca de hábitos cotidianos, a alteração da dinâmica familiar e social e a reestruturação de identidade pessoal. No entanto, se houver uma preparação, uma reflexão prévia, muitas situações poderão ser prevenidas e assim, o impacto da aposentadoria poderá ser minimizado.

Diante dessas premissas, o PREVILUCAS desenvolveu o Programa de Preparação para a Aposentadoria – PPA, destinado aos servidores municipais com possibilidade de se aposentar nos próximos anos. A instauração de um programa de preparação para aposentadoria implica em repensar os conceitos referentes à aposentadoria e ao envelhecer, considerando a valorização integral do ser humano. É a oportunidade de elaborar ou de revisar o planejamento de vida, de forma a manter um equilíbrio entre a afetividade, a vida familiar, o lazer, a participação sócio-comunitária e uma atividade de trabalho com tempo reduzido, remunerada ou voluntária, proporcionando assim, um aumento da qualidade de vida, com o intuito de suavizar o impacto que esta nova fase pode causar nessas pessoas.

METODOLOGIA

A metodologia utilizada pelo programa é o método vivencial, possibilitando a troca de experiências entres os indivíduos participantes, considerando:

- As informações obtidas de pessoas da comunidade que estão vivenciando ou vivenciaram, um momento semelhante aos dos servidores em fase de pré e pós aposentadoria como: seus medos, ansiedade, sonhos e aspirações.
- O histórico de vida do servidor, valorizando a sua autoestima, suas vivências e suas potencialidades.
- As alternativas de fazer o servidor sentir-se bem e ampliar seus laços sociais.
- O estilo de vida saudável, associado a saúde, alimentação balanceada, controle de peso, exercícios físicos regulares, etc.



OBJETIVOS

1- GERAL:

Oportunizar aos servidores que se encontram em fase de pré-aposentadoria, condições de reflexão sobre a sua aposentadoria, em níveis de sensibilização e informação, bem como, condições para a elaboração da transição, visando prepará-los para essa nova etapa da vida de forma prazerosa e com qualidade de vida.

2-ESPECÍFICOS:

- Contribuir para que os funcionários se preparem para novas rotinas;
- Favorecer a troca de experiências entre os participantes;
- Oferecer uma escuta acolhedora;
- Sensibilizar os funcionários para um planejamento da aposentadoria;
- Estimular ações de cunho participativo e solidário, visando a inclusão social, após a chegada da aposentadoria.
- Oferecer orientações sobre Qualidade de Vida e Saúde, desenvolvendo atividades físicas que favoreçam um envelhecimento saudável e ativo do servidor.

PUBLICO ALVO

Servidores ativos, segurados do PREVILUCAS com aposentadoria prevista para os próximos 02 anos – Participação voluntária.

ATIVIDADES PROPOSTAS:

Estabelecer parcerias com as secretarias/autarquias e instituições do Município, para desenvolver um trabalho amplo com os servidores no momento de pré-aposentadoria.

Ações de Orientação e Informação - caracterizam-se pelo atendimento individual ao servidor, durante atendimento individualizado na sede do Previlucas apresentando a Previdência Municipal seus benefícios e regras aposentatórias, bem como, nas ações e/ou mutirões de cidadania e demais oportunidade de realização.



Palestras, cursos, seminários – serão realizados em parceria com a Prefeitura Municipal, secretarias, autarquias e demais entidades da sociedade civil organizada, onde poderá ser abordado temas sobre:

- Previdência;
- Regras para Aposentadoria;
- Saúde;
- Finanças;
- Bem-estar na melhor idade e pós aposentadoria;
- Ecologia;
- Turismo

Programas de Mídia - Folder Informativo, Cartilha Previdenciária, rádio, redes sociais, internet e TV serão ferramentas de disseminação das informações previdenciárias que poderão ser utilizadas pelo PPA.

Procedimentos:

- Pesquisar no cadastro do Previlucas os segurados em risco eminente de se aposentar nos próximos 02 anos.
- Enviar convite para os servidores selecionados solicitando a sua vinda ao Previlucas para confirmar dados do cadastro e se inscrever no PPA.
- Orientar os servidores selecionados para o programa, para fazer a inscrição e entregar cronograma de atividades e encontros.
- Organizar os temas, as atividades, o lanche e os materiais para cada encontro, conforme interesse do grupo e através de parcerias com órgãos municipais ou comunitários.
- Enviar convite mensalmente para os inscritos no programa (por escrito, e-mail e contato telefônico).
- Fazer registro fotográfico, controle de frequência e emitir comprovante de comparecimento.
- Avaliar com cada participante, através de formulário próprio, no início e no final das atividades do ano, a condição de enfrentamento dessa nova fase da vida.



- Tabular as respostas das avaliações e anotar dados dos encontros nos relatórios do programa.
- Para mensurar o programa realização de pesquisa de satisfação;

COMPROMISSO

As ações do PPA vão muito além do ato de informar. Ao estabelecer a interlocução entre a Instituição e os servidores, o programa inclui os temas previdenciários nos diálogos sociais, auxiliando os indivíduos a compreenderem e a exercerem seus direitos.

Ao final, o que se pretende é ampliar o nível de cobertura previdenciária, objetivo de longo prazo. Porém, ao incentivar a inclusão dos servidores no PPA, contribui para a aproximação do servidor para com o Previlucas e equipe administrativa, ampliando a educação na área previdenciária, social e a qualidade de vida, promovendo a inclusão dos servidores no sistema previdenciário, divulgando as ações de valorização, cidadania e compromisso do PREVILUCAS através do PPA.